

## Bio



Ina Helldorff ist Psychologin, Speakerin und Autorin. Seit ihrer Kindheit kann sie das Energiefeld eines Menschen sehen. Heute erkennt sie unterbewusste Blockaden bei Klienten, und ihre Intuition identifiziert, wann und wodurch diese entstanden sind. Mit der von ihr entwickelten WaveSYNC-Methode® hat sie weltweit mehr als 3000 Menschen dabei geholfen, ihre Schwingung nicht mehr GEGEN, sondern FÜR sich arbeiten zu lassen. Seit fünfzehn Jahren führt Ina Helldorff ihre psychologische Praxis in Wien und unterstützt

vorwiegend Therapeuten, Coaches, Unternehmensberater, Ärzte, und Schauspieler dabei, unterbewusste Blockaden zu lösen und innerlich frei zu sein.

In ihren Vorträgen und Seminaren hat Ina Helldorff bereits 25.000 Menschen dazu inspiriert, ihr Leben zu transformieren. Ihre Keynotes ›Die Macht des Unterbewusstseins‹ und ›Arbeite deine Schwingung für oder gegen dich?‹ ›Folge deinem Herzen! Aber wie?‹ sollen dazu anregen, die eigene Energiefrequenz anzuheben und der Stimme des Herzens zu folgen.

Neben dem Psychologiestudium, hat Ina Helldorff sich mit den unterschiedlichsten Bereichen der Psyche und der Persönlichkeit beschäftigt. Ihre Lehrmeister in den USA waren unter anderem: Anthony Robbins, Dr. Bradley Nelson, John Grinder, Sonia Choquette, Frank Farrelly. Ina Helldorffs Interesse für die Psychologie führte auch dazu, dass sie weltweit außergewöhnliche Persönlichkeiten interviewt hat: vom Anwalt der Mörder bis zum bis zum Windsurf-Freestyle-Weltmeister in Venezuela, vom Manager des berühmtesten Edel-Etablissements Österreichs bis zum Farc-Entführungsoffer in Kolumbien.

Ina Helldorff schreibt derzeit an einem Buch in welchem sie ihre eigene bewegte Lebensgeschichte und die spannenden Geschichten ihrer Klienten mit der von ihr entwickelten WaveSYNC-Methode® kombiniert. Diese Methode hilft Menschen dabei, unterbewusste Blockaden lösen und Krisen zu überwinden und dadurch ihr Leben nicht mehr mit Kraft- und Willensanstrengung, sondern im Einklang mit ihrer inneren Führung zu meistern. Der Leser wird auf eine inspirierende Reise mitgenommen und gleichzeitig in die Lage versetzt, durch die im Buch übermittelte WaveSYNC-Methode® seine eigenen Themen zu lösen.